

Biblioteca Camarena y el Departamento de Salud Mental del Condado de Imperial lo invitan a una presentación sobre la

ANSIEDAD

CALMA TU CEREBRO ANTES DE QUE SEA DEMASIADO TARDE

SI USTED O ALGUIEN QUE CONOCE ESTÁ EXPERIMENTANDO ANSIEDAD... ÚNASE A NOSOTROS EL:

Lunes, 13 de mayo, 2024 @ 3:30 pm



IDENTIFIQUE LAS SEÑALES



**¿CÓMO PUEDE
OBTENER AYUDA?**



APRENDA TÉCNICAS

Abierto a todas las edades



CAMARENA MEMORIAL LIBRARY

BIBLIOTECA CAMARENA
850 Encinas Ave. Calexico, CA
(760) 768-2170 | <https://spanish.calexicolibrary.org>



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY